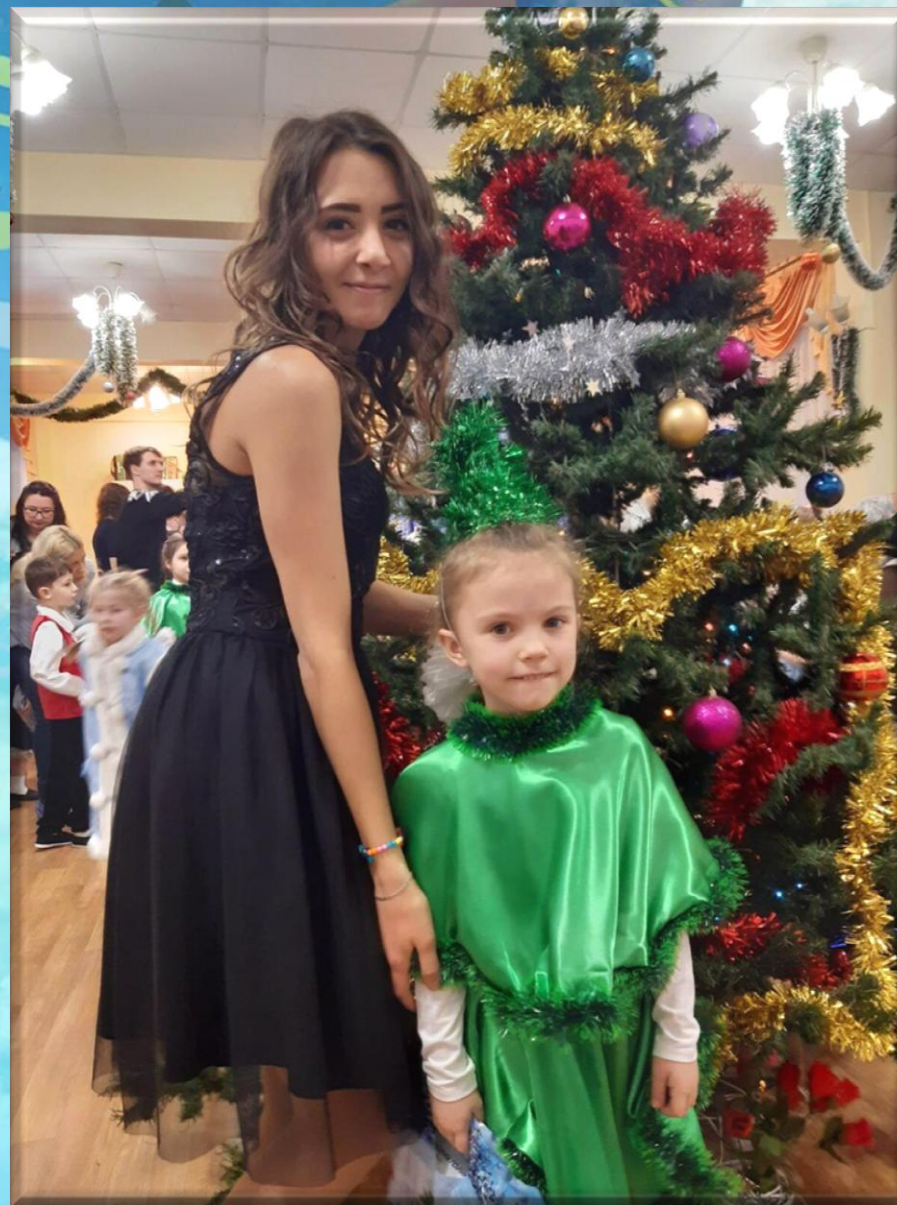




Портфолио музыкального руководителя Блиновой Л. М.

Жизнь была бы страшно
скучной,
если б жизнь была
беззвучной.

- ❖ Блинова Лидия Михайловна
- ❖ Среднее-профессиональное образование
- ❖ Стаж работы 4 года



План по самообразованию на 2020-2021

Тема: «Здоровьесберегающие технологии в музыкальном развитии детей»

Цель: Повысить свой теоретический, научно-методический уровень, систематизировать и расширить свои знания в области современных технологий. Изучение влияния здоровьесберегающих технологий на развитие музыкальности детей и укрепление их психофизического здоровья, организации деятельности с детьми.

Известно, что дошкольный возраст является решающим этапом в формировании фундамента физического и психического здоровья ребенка. В этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма. Наметившаяся в последние 10 лет устойчивая тенденция ухудшения здоровья дошкольников диктует необходимость поиска механизмов, позволяющих изменить эту ситуацию.

Согласно концепции модернизации образования, именно ДОУ призваны создавать основу для дальнейшего развития ребенка и обеспечивать максимально благоприятные условия для формирования его здоровья. Принимая во внимание, что музыкальное воспитание входит в систему оздоровительной работы ДОУ, в основу музыкальных занятий наряду с развитием музыкальных способностей детей включена и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, развитие и коррекция психоэмоциональной сферы ребенка.

Используемые современные технологии

1. Здоровьесберегающие технологии — обеспечивают ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений, навыков по здоровому образу жизни.
2. Технологии сохранения и стимулирования здоровья:
 - пальчиковая гимнастика;
 - дыхательная гимнастика;
 - самомассаж, артикуляционный массаж;
 - релаксация.
3. Личностно-ориентированные технологии:
 - коммуникативные игры и танцы;
 - координационно-подвижные игры (музыкальные и речевые);
 - пальчиковые игры (музыкальные и речевые);
 - логоритмические упражнения.



За период дистанционной работы мной была подобрана и составлена картотека музыкально-дидактических игр, логоритмических упражнений для каждого возраста, которые используются в образовательном процессе. Так же составлена картотека пальчиковой гимнастики.



Используемое оборудование.





МУЗЫКА ДЛЯ ДЕТЕЙ



100

В 2020-2021 годах во всех группах проводятся праздники праздники:

- Праздник «Здравствуй, Осень золотая»
- Праздник «Этот славный праздник Новый год»
- Праздник «8 марта – мамин праздник»

В мае проводится праздник для подготовительных групп «До свидания, детский сад».











The background is a vibrant blue sky with soft, white clouds. It is filled with various musical symbols and notes in different colors, including yellow, white, and blue. A large, dark brown treble clef is prominently featured in the lower-left quadrant. Scattered throughout the scene are numerous musical notes, some with stems and flags, and a few larger notes with stems. The overall composition is dynamic and celebratory.

Спасибо за внимание!