

**«ПРИНЯТ»**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Колпаева О.Г.  
Приказ №159 от 31.08.2023 г.

**Адаптационный режим дня детей I младшей группы  
общеразвивающей направленности «Мишутки»**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №1  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №1 Невского района Санкт-Петербурга)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём, коммуникативные игры, индивидуальное общение педагога и ребёнка, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	08.20-08.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	08.50-09.50
2-ой завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 до 19.00.

1. Первое время, по желанию родителей, дети могут находиться в учреждении не полный день, а всего несколько часов.
2. Утренняя гимнастика и занятие заменяются индивидуальным взаимодействием педагогов с детьми на основе неформального общения.

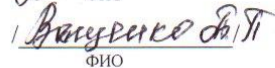
**Ознакомлены:**

Воспитатель

  
подпись

  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

«ПРИНЯТ»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ №159 от 31.08.2023 г.

**Адаптационный режим дня детей II младшей группы  
общеразвивающей направленности «Зайчата»**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №1  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №1 Невского района Санкт-Петербурга)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём, коммуникативные игры, индивидуальное общение педагога и ребёнка, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	08.20-08.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	08.50-09.50
2-ой завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 до 19.00.

1. Первое время, по желанию родителей, дети могут находиться в учреждении не полный день, а всего несколько часов.
2. Утренняя гимнастика и занятие заменяются индивидуальным взаимодействием педагогов с детьми на основе неформального общения.

**Ознакомлены:**

Воспитатель

Соколов  
подпись

Соколов О.П.  
ФИО

Юу  
подпись

Васильева М.И.  
ФИО

Пом. воспитателя:

Сеземова  
подпись

Сеземова О.В.  
ФИО

«ПРИНЯТ»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ №159 от 31.08.2023 г.



**Адаптационный режим дня детей II младшей группы  
общеразвивающей направленности «Смешарики»**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №1  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №1 Невского района Санкт-Петербурга)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём, коммуникативные игры, индивидуальное общение педагога и ребёнка, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	08.20-08.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	08.50-09.50
2-ой завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 до 19.00.

1. Первое время, по желанию родителей, дети могут находиться в учреждении не полный день, а всего несколько часов.
2. Утренняя гимнастика и занятие заменяются индивидуальным взаимодействием педагогов с детьми на основе неформального общения.

**Ознакомлены:**

Воспитатель

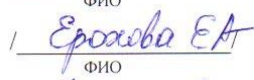
  
подпись

  
подпись

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

  
ФИО

  
ФИО