



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №1
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 1

О.Г. Коданева

«29» августа 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 г. №189

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей ГБДОУ детского сада №1
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28 августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ ВОСПИТАННИКАМИ В**

Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду
№ 1 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

**Санкт-Петербург
2025**

- проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ в музыкально-физкультурном зале и на специально оборудованной площадке на территории ГБДОУ;
- обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием музыкально-физкультурного зала ГБДОУ;
- организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников, родителей (законных представителей) воспитанников;
- формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) воспитанников к воспитанию у детей основ здорового образа жизни, к физическому развитию.

3.2. Для каждой возрастной группы ГБДОУ расписание физкультурных занятий составлено с учетом требований действующих норм СанПиН, возраста, а также состояния здоровья воспитанников;

3.3. Занятия по физической культуре проводятся в соответствии с планами занятий по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов воспитанников;

3.4. Выбор методики проведения занятия по физической культуре проводится с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов воспитанников.

3.5. Воспитанники, посещающие занятия по физическому развитию, должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности по физической культуре в ГБДОУ

4.1. Образовательную деятельность по физическому развитию в ГБДОУ осуществляет инструктор по физической культуре, воспитатели, специалисты ГБДОУ.

Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- занятия по физической культуре;
- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки (динамические паузы) в процессе коррекционных занятий, НОД;
- гимнастику для глаз;
- подвижные игры в ходе режимных моментов;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному (годовому) плану ГБДОУ.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся:

- в спортивном зале, который оснащен необходимым оборудованием и спортивным инвентарем;
- на спортивной площадке ГБДОУ, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;

4.3. По итогам освоения Образовательной программы в области «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.