

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 130/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 130/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 130/5	КАША "ДРУЖБА" (аллергии) 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 130/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 130/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 130/5	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130/7	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ГРУША 95	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	АПЕЛЬСИН 95	БАНАН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	АПЕЛЬСИН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
ЯБЛОКО (аллергии) 95		ГРУША (аллергии) 95	ЯБЛОКО (аллергии) 95		ГРУША (аллергии) 95				ЯБЛОКО (аллергии) 95
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15							
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2.5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2.5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 150	ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 2.5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2.5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 170	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 150
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 110/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 110/5	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 110/5	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 120/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 130	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 110/5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 90/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 110/5	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 40
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 100/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110/5	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 90	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 110/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 90
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 150	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ПРЯНИКИ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				