

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНЯЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ОВСЯНЯЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 130/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 130/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 130/5	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 130	КАША ОВСЯНЯЯ "ГЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 130/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 130/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 130/5	КАША РИСОВАЯ БАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130/7	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 150/5
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ГРУША 95	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	АПЕЛЬСИН 95	БАНАН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	АПЕЛЬСИН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
ЯБЛОКО (аллергики) 95		ГРУША (аллергики) 95	ЯБЛОКО (аллергики) 95		ГРУША (аллергики) 95				ЯБЛОКО (аллергики) 95
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15							
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/15	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 170	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/15
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 100/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 110/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 150/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 110/5	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 110/5	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 110/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 120/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 130	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 110/5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 90/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 110/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 110/5	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 40
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 100/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 110/5	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 90	
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 150	ЧА								